



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
«НОГАЙСКИЙ РАЙОН»

ул. Карла Маркса 15, с. Терекли-Мектеб Ногайский район РД 368850 тел. (88722), 55-33-58, (88722), 55-33-42, Факс(88722)
553354, E-mail: nogavrayon@e-dag.ru ОКПО 61875824 ОГРН 1100531000020 ИНН /КПП 0525140640/ 052501001

Главному редактору ГБУ РД «Редакция
республиканской общественно-политической
газеты «Голос степи» Кожаевой Э.Ю.

от «08» апреля 2019 г. № *699-01-43*

Просим Вас опубликовать на страницах республиканской газеты «Голос степи» прилагаемую статью «Правила безопасного поведения во время землетрясения», оплату гарантируем.

ВрИО Главы администрации
МР «Ногайский район»



Х.Сантов

исп. А.Ярлыкапов

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Землетрясение – это подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

Интенсивность землетрясения оценивается по 12-ти бальной сейсмической шкале, для энергетической классификации землетрясений пользуются магнитудой. Условно землетрясения подразделяются на слабые (1-4 балла), сильные (5-7 баллов) и разрушительные (8 и более баллов).

Землетрясения интенсивностью выше 6 баллов приводят к возникновению опасности для здоровья и жизни людей. Людские потери и материальный ущерб при землетрясениях обусловлены прежде всего степенью разрушения зданий. В среднем землетрясение длится 5-20 секунд.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

Еще в древности люди заметили, что незадолго до землетрясения животные и птицы покидают район предстоящего стихийного бедствия, а домашние животные проявляют беспокойство.

Оповещение населения осуществляется передачей сообщения по сетям радиовещания и телевидения.

а) при предупредительном сигнале: «Внимание всем!» (сирены, прерывистые гудки), необходимо выполнить следующие действия:

- немедленно включить радио или телевизор для прослушивания экстренных сообщений штаба гражданской обороны;
- сообщить соседям и родственникам о случившемся и действовать в соответствии с полученной вами информацией

При необходимости эвакуации выполнить следующие рекомендации:

- соберите в небольшой чемодан или рюкзак вещи первой необходимости, документы, деньги;
- налейте в емкость с плотно закрывающейся крышкой воду, приготовьте консервированные и сухие продукты питания;
- подготовьте дом к консервации (закройте окна, перекройте подачу газа, воды, электроэнергии, погасите огонь в печах, возьмите необходимую одежду и средства индивидуальной защиты)
- окажите помощь престарелым и больным соседям

б) при угрозе землетрясения, необходимо действовать следующим образом:

- отключить воду, газ, электроэнергию, погасить огонь в печах, закрыть окна;
- убрать кровати от окон и наружных стен, закрепить мебель, снять с верхних полок тяжелые предметы;
- оповестить соседей об опасности, взять с собой необходимые вещи, документы, деньги, воду, продукты, детей держите за руку или на руках;
- выбрать место вдали от зданий и линий электропередачи и находиться там

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Ощувив колебания здания, увидев качания светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла не поддавайтесь панике. Немедленно быстро выйдете из здания, взяв документы. Помните, что в общественных местах главную опасность представляет толпа, которая поддавшись панике, бежит, не разбирая дороги. Оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других.

Если вы вынуждено остались в помещении, то встаньте в безопасное место: у внутренней стены, в углу, у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели.

Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар.

Если вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся.

Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Если во время землетрясения вы находились в здании, то как только стихнут толчки, попытайтесь выключить газ, воду, электроэнергию, захватите с собой дежурную аптечку, необходимые вещи, закройте дверь на ключ.

Будьте осторожны! Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Успокойте их. Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения.

Будьте осторожны рядом с оборванными и оголенными электрическими проводами, не допускайте к ним детей.

Если вы оказались в завале, спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе медицинскую помощь. Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком). Помните, что зажигать

огонь нельзя, экономьте силы. Не думайте о голоде, человек может обойтись без пищи более полумесяца.

Вернувшись домой не включайте электричество, газ пока их исправность не проверят соответствующие службы. Включите радио, подчиняйтесь указаниям властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия. Вместе с соседями примите посильное участие в разборе завалов и извлечении пострадавших из-под обломков зданий. При невозможности самим извлечь людей из под обломков немедленно сообщите об этом в штаб по ликвидации последствий землетрясения, просите помощи. После спасения людей и оказания первой медицинской помощи немедленно отправляйте их на попутных машинах в больницу

Правила безопасного поведения во время землетрясения

ПАМЯТКА

При колебании пола не поддавайтесь панике

Выключите электричество, газ, лягте на пол, желательно найдите какую-нибудь нишу в стене или лечь под стол

Оставайтесь в помещении до тех пор, пока толчки не утихнут, и вы не поймете, что можно безопасно выйти

Держитесь подальше от книжных шкафов, мебели, окон, а также от любых предметов, которые могут упасть на вас

Если землетрясение застало вас в постели, оставайтесь, там прикрыв голову подушкой

Если вы находитесь на улице, найдите ровное место вдали от зданий, деревьев и линий электропередач, лягте на землю

Если в момент землетрясения вы ехали на машине, нужно найти ровное место, остановится и оставаться в машине, пока все не стихнет

Если вы в школе и нет возможности выбраться, спрячьтесь под парту, закройте голову руками и отвернитесь от окон

Держите себя в руках, не паникуйте и не делайте ничего, что может дезорганизовать окружающих вас людей

От момента, когда вы почувствуете первые толчки, до опасных для здания колебаний у вас 15-20 секунд. Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости

Выходите из населенного пункта по центру улицы, так как здания могут обрушиться

Дождавшись окончания подземных толчков необходимо сосредоточится на спасении и оказании помощи людям